

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10.15 - 11.00 <b>Wirbelsäulengymn.</b>					
16.00-21.30 <b>Sauna</b>	11.00-21.30 <b>Frauensauna</b>	16.00-21.30 <b>Sauna</b>	16.00-21.30 <b>Frauen Sauna</b>	15.00-21.30 <b>Sauna</b>	11.00-16.30 <b>Sauna</b>	12.00-14.30 <b>Sauna</b>
				16.00-17.00 <b>Judo</b> Kinder	12.00 - 13.00 <b>TKD</b> Kinder	
	16.00-17.00	16.00 - 17.00 <b>Judo</b> Kinder ab 5 Jahren	17.00 - 18.00 <b>TKD</b> Kinder	17.00-18.00 <b>Judo</b> Jugend		
17.00 -18.00 <b>TKD</b> Kinder	17.00 - 18.00 <b>Judo</b>	17.00 - 18.00 <b>TKD</b> Jugend	18.15-19:00	18.15-19.15 <b>Hapkido</b>		
18.00 - 19.00 <b>TKD</b> Kinder/Jug./Fortg.	18.15 – 19:00 <b>Zumba</b>	18.00-19.15 <b>Hapkido</b> Selbstverteidigung	19.00-19.45 <b>Wirbelsäulengym</b>	19.30 - 20.30 <b>TKD</b>		
19.00 - 19.45 <b>Yoga</b> ab Jan.18	19:00 – 19.30 <b>BMW</b>	19.15-20.00 <b>Pump your Body</b>	20.00 – 21.00 <b>Boxtraining</b>			
19.45 - 20.45 <b>TDK</b> Kampftraining	19.30 - 20.30 <b>Wirbelsäulengymn</b>	20.00-21.00 <b>TKD</b>				
	20.30 – 21.30 <b>Tai Chi</b>		<b>Öffnungszeiten</b>	<b>Mo.-Frei. 10-22.00</b>	<b>Sa.10-17.00</b>	<b>So.10-15.00</b>

